



COURS ET TARIFS SAISON 2024/2025

Contact : chaponnayjudo@gmail.com/TEL 06 19 21 56 35

Enfants nés entre 2017 et 2020 (1 cours par semaine)

Cours : 1 cours par semaine (mardi ou mercredi ou samedi)

| ANNÉES | GROUPES | JOURS DES COURS | HORAIRES |
|------------------------|----------|----------------------|-------------|
| ÉVEIL JUDO 2019/2020 | GROUPE 1 | MERCREDI | 16H/17H |
| ÉVEIL JUDO 2019/2020 | GROUPE 2 | SAMEDI | 9H/10H |
| ÉVEIL JUDO 2019/2020 | GROUPE 3 | SAMEDI | 11H/12 H |
| MINI POUSSIN 2017/2018 | GROUPE 1 | MARDI*COMPLET | 17H/18H* |
| MINI POUSSIN 2017/2018 | GROUPE 2 | MERCREDI | 14H00/15H00 |
| MINI POUSSIN 2017/2018 | GROUPE 3 | SAMEDI | 10H00/11H00 |

- *Possibilité de pédibus organisé par le centre de loisir

Enfants nés entre 2012 et 2016 (2 cours par semaine)

Cours : 2 cours par semaine (+ 1 cours optionnel à partir de benjamin 2 année 2013)

| ANNÉE | 1er COURS | 2ème COURS |
|--|--|-----------------------------|
| POUSSIN 1 ^{ère} année 2016 | LUNDI 17H/18H * | JEUDI 17H/18H* |
| POUSSIN 2 ^{ème} année 2015 /BENJAMIN 1 ^{ère} année /2014 | LUNDI 18H/19H * | JEUDI 18H/19H* |
| BENJAMIN 2 ^{ème} année 2013/ MINIME 1 ^{ère} année / 2012 | LUNDI 19H/20H | JEUDI 19H00/20H00 |
| NOUVEAU 2013 et avant | INITIATION AU JUJITSU (SELF DEFENSE) + ETUDE DES KATA | MERCREDI 17H00/18H00 |

- *Possibilité de pédibus organisé par le centre de loisir



COURS ET TARIFS SAISON 2024/2025

Contact : chaponnayjudo@gmail.com/TEL 06 19 21 56 35

Ados/Adultes JUDO/2011 et avant (3 cours par semaine)

Cours : 3 cours par semaine

| ANNÉE | 1 ^{er} COURS | 2 ^{ème} COURS | 3 ^{ème} COURS |
|--------------|-----------------------|------------------------|---|
| ADOS/ADULTES | LUNDI 20H00/21H30 | MERCREDI 19H30/21H | SAMEDI 8H00/9H00 (PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE + KATA) |

Ados/Adultes TAISO (renforcement musculaire/Cardio training)

2 cours par semaine au choix (mardi/mercredi),(mardi/jeudi),(mercredi/jeudi)

Cours : 2 cours par semaine au choix

| ANNÉE | <u>JOURS</u> |
|--------------|----------------------|
| ADOS/ADULTES | MARDI 18H/19H |
| ADOS/ADULTES | MERCREDI 18H30/19H30 |
| ADOS/ADULTES | JEUDI 20H00/21H00 |